



# Plan van Aanpak V.V. VROOMSHOOPSE BOYS

Trainen tijdens coronacrisis

**DATUM**

29 april 2020

**VERSIE 1.0**



Plan van Aanpak v.v. Vroomshoopse Boys

## Inhoudsopgave

1. Contactgegevens .....	2
2. Naleving RIVM-richtlijnen.....	3
3. Uitvoering en handhaving .....	4
<i>Corona-verantwoordelijke</i> .....	4
<i>Handhaving / toezicht</i> .....	4
4. Veiligheid.....	6
5. Maatregelen per doelgroep.....	8
<i>Parkeerterrein</i> .....	8
6. Sportaanbod .....	9
7. Communicatie.....	10
Bijlage 1 Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers .....	11
Bijlage 2 Voor sporters .....	13
Bijlage 3 Voor ouders en verzorgers.....	14
Bijlage 4 Trainingsschema .....	15

## I. Contactgegevens

Datum aanvraag:	29-04-2020
Naam organisatie:	v.v. Vroomshoopse Boys
Type organisatie (welke sport):	Voetbal
Is het een binnen of buiten sportvereniging? Zo ja binnen sport, is er al een buitensportlocatie? Zo ja, welke? (dit is afhankelijk wat in de noodverordening wordt beschreven)	Buitensport vereniging
Adresgegevens organisatie: (adres, plaats)	vv. Vroomshoopse Boys Flierdijk 5a 7681 RB, Vroomshoop
Naam 'corona-coördinator*':	Harald Dubbink
Functie persoon binnen vereniging:	Secretaris Hoofdbestuur
Gegevens 'corona-coördinator': (telefoonnummer, e-mail)	06 - 43 01 02 12 secretaris@vvvroomshoopseboys.nl

## 2. Naleving RIVM-richtlijnen

Het sportpark wordt opengesteld voor trainingen van de v.v. Vroomshoopse Boys jeugd. Daarbij is worden de RIVM-richtlijnen gevolgd.

Er is een trainingsschema opgesteld dit later in dit plan specifiek wordt toegelicht. Hierin is specifiek gemaakt welke team waar trainen en is er extra ruimte gecreëerd voor teams die middels de anderhalve meter afstand eis moeten trainen.

Daarnaast is er gezamenlijk met voetbalvereniging Sportlust Vroomshoop en korfbalvereniging TOP nagedacht over de inrichting van het parkeerterrein. Daar wordt in hoofdstuk 3 nadere toelichting op gegeven.

### 3. Uitvoering en handhaving

#### *Corona-verantwoordelijke*

Naast de in hoofdstuk I omschreven Corona-coördinator, zetten de vv Vroomshoopse Boys op trainingsavonden en op de zaterdag een **corona-verantwoordelijke** in op het sportpark. Deze corona-verantwoordelijke zal middels een oranje hesje zichtbaar rondlopen op het sportpark.

Deze corona-verantwoordelijke zorgt voor toezicht op naleving van de RIVM-richtlijnen en is eerste aanspreekpunt voor alle trainers / spelers op het sportpark, maar ook het eerste aanspreekpunt op locatie voor de Gemeente en een ander Bevoegd Gezag.

Naast deze corona-verantwoordelijke is er ook een **verkeersregelaar** op het parkeerterrein aanwezig om de verkeersstromen en mensen te kunnen begeleiden. Deze verkeersregelaar is zichtbaar middels de reguliere zichtbaarheidseisen. Deze verkeersregelaar wordt gefaciliteerd door de gezamenlijke gebruikers van het sportpark (v.v. Vroomshoopse Boys, Sportlust Vroomshoop en TOP).

Na elke sportactiviteit heeft de corona-verantwoordelijke met de corona-coördinator van de v.v. Vroomshoopse Boys om de avond / dag te evalueren. Daarbij neemt de corona-verantwoordelijke ook de evaluatie van de betreffende verkeersregelaar mee.

#### *Handhaving / toezicht*

Middels dit Plan van Aanpak worden trainers geïnformeerd over de wijze waarop op een verantwoorde en veilige manier voetbal kan worden aangeboden. Daarbij zijn trainers in eerste instantie ook verantwoordelijk voor de naleving van de regels en richtlijnen en het aanspreken van spelers op ongewenst gedrag. Indien trainers aanvullende persoonlijke beschermingsmiddelen noodzakelijk achten, kan contact worden opgezocht met de corona-coördinator.

Wanneer coronaregels worden overschreden, zal in eerste instantie een waarschuwing volgen. Bij een tweede overtreding zal de betreffende speler / trainer van het sportpark verwijderd worden en de toegang worden ontzegd. Het gaat tenslotte om ieders veiligheid.

Op het parkeerterrein is gekozen voor een vakindeling waar ouders de kinderen kunnen brengen en kinderen kunnen halen. Daarbij is er ook voor gekozen om de in- en uitgang van elkaar gescheiden te houden.

Er wordt een apart gedeelte van de parkeerplaats gereserveerd voor trainers. Die kunnen op deze manier via de buiteningang van het kleedkamergebouw rechtstreek naar de materialen om zo direct het veld op te kunnen.

Bij de in- en uitgang worden voorzieningen getroffen voor het desinfecteren van de handen en worden alle regels (format NOC-NSF) opgehangen.

Wanneer er onverhoopt een onveilige situatie ontstaat waarbij aanspreken door de coronaverantwoordelijke niet helpt, wordt de politie ingeschakeld via 0900-8844 en bij spoed 112 (bijvoorbeeld in het geval van agressie).

De beschreven maatregelen zullen tevens worden gedeeld aan alle betrokkenen middels een publicatie op de website evenals een persoonlijk bericht via de gebruikelijke kanalen (middels groepsapp's waarin ook ouders worden geïnformeerd).

## 4. Veiligheid

De volgende Veiligheid- en hygiëneregels worden in acht genomen door de v.v. Vroomshoopse Boys. Deze worden gecommuniceerd via de website en naar alle trainers en zichtbaar opgehangen bij de in- en uitgang van de sportlocatie.

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis;
- **deelnamen aan georganiseerde sportactiviteiten is op eigen risico!**

Naast bovenstaande regels is de EHBO voorziening bij de corona-verantwoordelijke beschikbaar. Daarnaast is de AED, bevestigd aan het clubgebouw op het parkeerterrein ten allen tijde bereikbaar.



## 5. Maatregelen per doelgroep

Er zijn een aantal maatregelen die we als vereniging en in overleg met Sportlust Vroomshoop en TOP hebben georganiseerd. Dit is specifiek gericht op de accommodatie en het gebruik van de in- en uitgang.

Daarnaast worden de algemene maatregelen per doelgroep toegevoegd als bijlage bij dit plan.

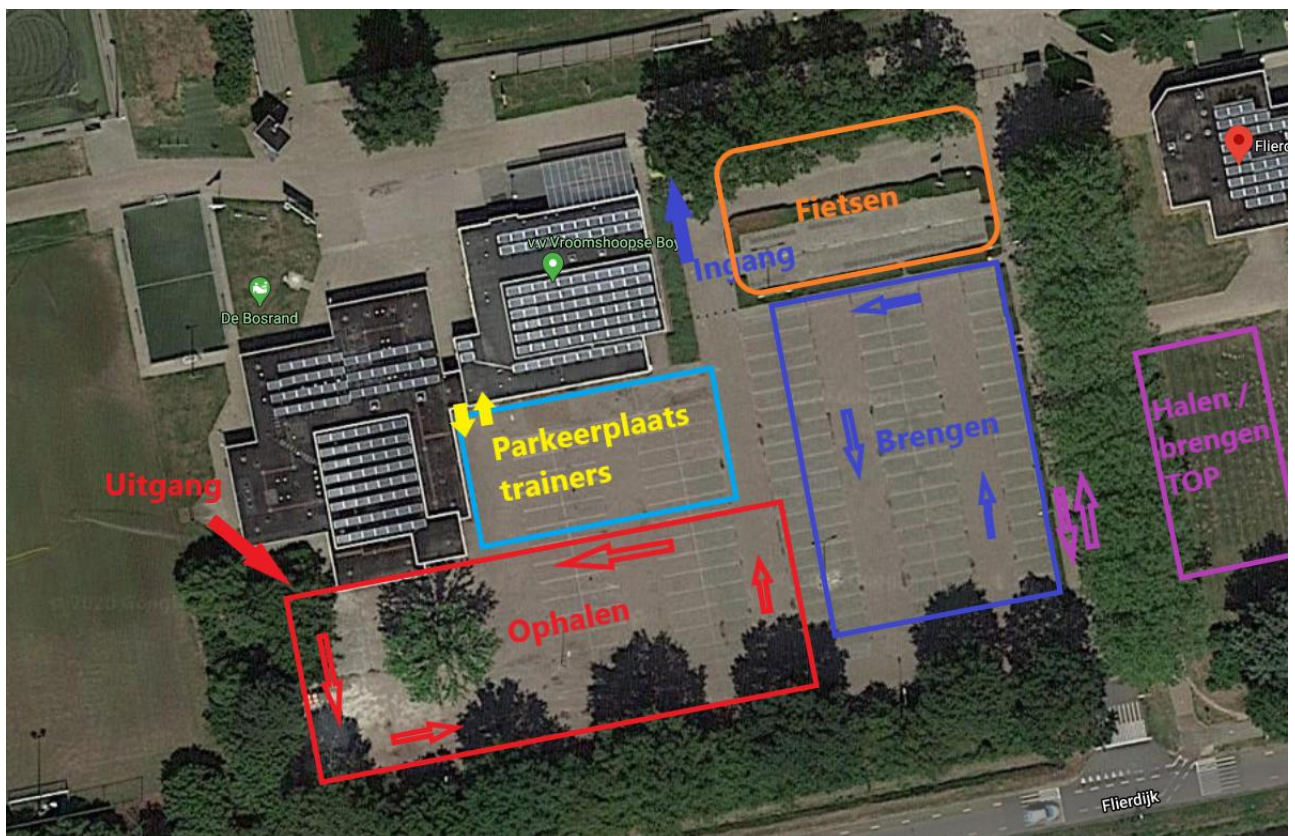
### *Parkeerterrein*

Het parkeerterrein wordt ingericht met 3 afgebakende vakken.

- 1) Brengen (in onderstaande afbeelding met blauw aangegeven)
- 2) Ophalen (in onderstaande afbeelding met rood aangegeven)
- 3) Parkeerplaats voor trainers (Geel)

Dit geldt voor alle gebruikers van de voetbalvelden (vv Vroomshoopse Boys en Sportlust Vroomshoop).

Korfbalvereniging Top maakt gebruik van het grasveld nabij de korfbalvelden (paarse markering).



## 6. Sportaanbod

Alle in Twente aangewezen accommodaties zijn van maandag t/m vrijdag alleen open tussen 16.00 en 21.00 uur en in de schoolvakanties en weekenden alleen van 09.00 tot 21.00 uur.

Dit betekent ook een aanpassing van het trainingsschema.

Het trainingsschema van de v.v. Vroomshoopse Boys is gebaseerd op het gebruik van twee kunstgrasvelden (op dinsdag en vrijdag alleen veld 5). Sportlust Vroomshoop geeft invulling aan het schema op de geel gearceerde velden.

De grasvelden zijn in deze periode niet beschikbaar i.v.m. onderhoudswerkzaamheden.

In het schema is door middel van verschillende wisseltijden geborgd dat de toestroom op de parkeerplaats zoveel mogelijk wordt gereguleerd.

In bijlage 4 is het trainingsschema weergegeven. Deze wordt tevens op de accommodatie opgehangen.

## 7. Communicatie

Aanvullend op de communicatielijnen eerder in dit plan, zal de communicatie in basis plaatsvinden via de website en via de diverse social-media kanalen.

Aanvullend hierop zal de communicatie verlopen via alle trainers (zie trainingsschema) die via de Hoofd Technische Opleidingen en de groepshoofden over alles worden geïnformeerd.

Tenslotte zullen de praktische zaken, zoals de plattegrond van het parkeerterrein, het trainingsschema en de richtlijnen vanuit het NOS-NSF, opgehangen worden bij de in- en uitgangen.

Hiermee borgen we dat we maximaal communiceren richting alle betrokkenen.

## Bijlage I Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers

### We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was of desinfecteer je handen na iedere training;
- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.

## Bijlage 2 Voor sporters

### We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- blij thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blij thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blij thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Het reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie;
- **deelnamen aan georganiseerde sportactiviteiten is op eigen risico!**

## Bijlage 3 Voor ouders en verzorgers

### We adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren:

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/ sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/ of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is;
- **deelnamen aan georganiseerde sportactiviteiten is op eigen risico!**

# Bijlage 4 Trainingsschema

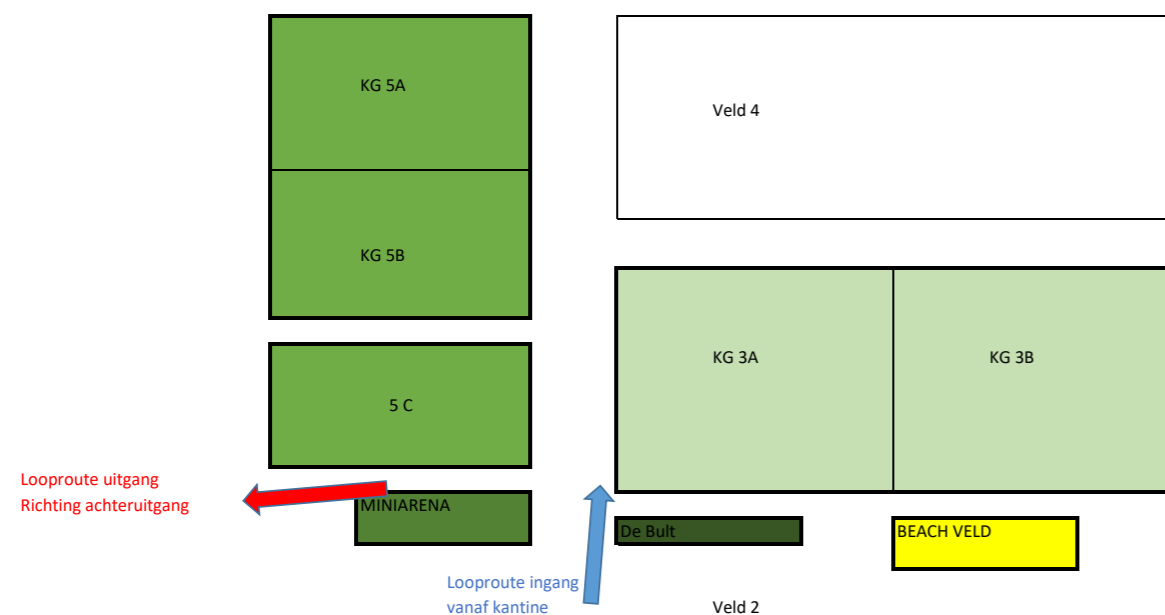


# TIJDELIJK TRAININGSSCHEMA

Maandag	Veld	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	
	KG 5 A									JO11-1		JO12-1		JO13-1				JO19-2				
	KG 5 B									JO08-3	JO09-3	JO08-1		JO13-3				MO19-1				
	SC	In onderhoud!!																				
	KG 3 A									JO11-6	Keepers jeugd			JO15-2				JO17-3				
	KG 3 B									JO11-5	JO11-3	JO10-1		JO15-3				JO17-2				
Corona-verantwoordelijke		Majella Vos																				
Dinsdag	Veld	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	
	KG 5 A									JO09-1	JO09-2	JO08-2		JO13-2	keepertraining jeugd			Keepertraining jeugd				
	KG 5 B									JO11-2	JO11-4	JO11-7		JO15-1				JO17-1				
	SC	In onderhoud!!																				
	KG 3 A																					
	KG 3 B																					
Corona-verantwoordelijke		Marc Olsman																				
Woensdag	Veld	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	
	KG 5 A									JO13-3		JO14-1		JO17-3				MO19-1				
	KG 5 B									JO13-4				JO15-2				JO19-2				
	SC	In onderhoud!!																				
	KG 3 A									JO11-5	JO11-6		JO15-4									
	KG 3 B									F-League			MO15-1									
Corona-verantwoordelijke		Ruben Drenthen																				
Donderdag	Veld	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	
	KG 5 A									JO09-1	JO09-3	JO08-2		JO15-3				JO17-2				
	KG 5 B									JO09-2	JO08-1	JO08-3		JO15-1				JO17-1				
	SC	In onderhoud!!																				
	KG 3 A									JO11-4	JO11-3	JO12-1		JO13-2				JO19-1				
	KG 3 B									JO10-1				JO13-1								
Corona-verantwoordelijke		Majella Vos																				
Vrijdag	Veld	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	
	KG 5 A									JO13-4				MO15-1								
	KG 5 B									JO11-7		JO14-1		JO15-4								
	SC	In onderhoud!!																				
	KG 3 A																					
	KG 3 B																					
Corona-verantwoordelijke		Ruben Drenthen																				
Zaterdag	Veld	08:00	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00									
	KG 5 A																					
	KG 5 B																					
	SC	In onderhoud!!																				
	KG 3 A																					
	KG 3 B																					
Corona-verantwoordelijke		Marc Olsman																				

Team	trainer(s)	max. aantal spelers
JO19-1	Stephan Bloemendal / René Netters	15
JO19-2	Jelmer Albada	15
MO19-1	Marc van Straten / Janno Vos	15
JO17-1	Gerjan Kosters / Tom Staarman	15
JO17-2	Wido Albada	15
JO17-3	Mark Kottier	15
JO15-1	Jeroen Bos / Robert Veld	15
JO15-2	Ruben Smedema / Justin Beldman	15
JO15-3	Arjan Poelarends / Erik Heideman	15
JO15-4	Harold Heuvels / Gerhard Koster	15
MO15-1	John Beumer / Jasper Beumer	15
JO14-1	Ipe Toorstra / Robert Cobben	15
JO13-1	Alexander Fokkert / Lerby van Dijk	15
JO13-2	Wouter Lucas / Lars Elzinga	15
JO13-3	Gerko Dubbink	15
JO13-4	Ginus Ekkel	15
JO12-1	Richard Willems Hans Meijerink	10
JO11-1	Tim van der Kolk / Thomas Kleinjan	10
JO11-2	Tobias Kempers / Simon Kempers	10
JO11-3	Pascal Klaren / Luuk de Groot	10
JO11-4	Mark Vos / Mick Rutgers	10
JO11-5	Arjan Jonker / Henri Veneman	10
JO11-6	Jeroen Dubbink / Gerben Knol	10
JO11-7	Geralda Melenberg	10
JO10-1	Mark Vos	10
JO09-1	Jesper Derks / Wout Marissen	10
JO09-2	Bjorn Jongeneel / Bernd Heersmink	10
JO09-3	Rene Gerrits	10
JO08-1	Rick Kaas	10
JO08-2	Martijn Meinderink	10
JO08-3	Gerben Brakert / Martin Hendriksen	10
Keepers	Michel Litaay	10
F-League	Zie onderstaand per datum:	40

Team	6-5-2020	13-5-2020	20-5-2020
Hans Meijerink	Koen Bosch	Koen Bosch	Daniel Endeman
Daniel Endeman	Mark Hoekstra	Johan Diek	Johan Diek
Ruben Kloosterman	Mark Ekkel	Lenard Bolhoeve	Lenard Bolhoeve
Karen Ekkel	Melanie Huisman	Melanie Huisman	Melanie Huisman



I.v.m. de versoepeling van de corona-maatregelen is dit het trainingsschema die tijdelijk wordt gehanteerd.

Ingangsdatum: 29-04-2020 (Indien noodverordeing vanuit de Gemeente Twenterand is aangepast).

Uitgangspunten:

- Geen senioren elftallen, waardoor Onder 17, en Onder 19 teams naar een later tijdstip zijn verplaatst
- Bovenbouw teams hebben minimaal een half veld om de 1,5m afstand te kunnen waarborgen.
- Onderbouw JO12 t/m JO10: maximaal 3 teams per speelhelft
- Onderbouw JO9 en lagen: maximaal 4 teams per speelhelft
- Vrijdagavond ook gebruik maken van de ruimte, aangezien er zaterdag geen wedstrijden zijn.
- Zaterdagochtend wordt gebruikt om in de onderbouw toernooivormen te organiseren.
- Zaterdagmiddag kan gebruikt worden voor extra training. Afstemming met groepshoofden en terugkoppeling bij de TC!

We hebben getracht zoveel mogelijk de trainingssavonden aan te houden conform het schema voor de coronacrisis

Om iedereen voldoende ruimte te geven hebben toch met enkele teams moeten schuiven:

- JO17-2 van de woensdagavond naar de donderdagavond
- JO15-4 van de maandagavond naar de vrijdagavond
- MO15-1 van de maandagavond naar de vrijdagavond
- JO13-4 en JO14-1 van de maandagavond naar de vrijdagavond
- JO11-7 van de donderdagavond naar de vrijdagavond

We trachten hierbij de optimale bezetting te zoeken op het sportpark, zodat iedereen veilig kan sporten.

Corona-coördinator: Harald Dubbink (secretaris@vvrroomshoopseboys.nl)  
Corona-verantwoordelijke: Opgenomen in het trainingsschema