Maandag	Veld	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19.45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
	KG 5 A									Circuittraining JO8 t/m JO11 incl. jeugdkeepers				JO15-2					JO19-2						
	KG 5 B													JO15-3					Dames 1						
	5C									JO13-3				MO17-1					JO17-2						
	Veld 4 A									JO11-3	JO10-2			MO13-1											
	Veld 4 B									JO10-1	JO13-4			MO15-1											
	KG 3 A																								
	KG 3 B																								

Dinsdag	Veld	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19.45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
	KG 5 A									JO11-1	JO11-2			JO17-1					A-selectie						
	KG 5 B									JO14-1	JO9-1			JO15-1					Selectiekeepers						
	5C									JO13-2				Sportlust 2 & 3					JO19-1						
	Veld 4 A									JO11-1	JO12-1			JO13-1					B-selectie						
	Veld 4 B									JO10-1	JO9-1			Jeugdkeepers					Sportlust vrouwen						
	KG 3 A																								
	KG 3 B																								

Woensdag	Veld	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19.45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
	KG 5 A									JO8-1	JO8-2			MO17-1	MO15-1				JO19-2						
	KG 5 B													MO13-1	(mogelijk 1 team naar 18:00u)				4e						
	5C									F-league				JO15-3					5e	6e					
	Veld 4 A									JO11-4	JO10-2			JO13-3					JO17-2						
	Veld 4 B									JO11-5	JO10-3			JO13-4					35+ en 18+						
	KG 3 A																								
	KG 3 B																								

Donderdag	Veld	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19.45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
	KG 5 A									JO9-1	JO9-2			JO17-1					A-selectie						
	KG 5 B									JO9-3				JO15-1					Selectiekeepers						
	5C									JO14-1				JO15-2					Dames 1						
	Veld 4 A									JO11-1	JO11-2			JO13-1					B-selectie						
	Veld 4 B									JO11-3	JO10-1			JO13-2					JO19-1						
	KG 3 A																								
	KG 3 B																								

Vrijdag	Veld	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00	20:15	20:30	20:45	21:00	21:15	21:30	21:45
	KG 5 A													Gereserveerd voor 7 vs 7 voetbal											
	KG 5 B																								
	5C									MO12-1	JO8-1														
	Veld 4 A									JO12-1	JO11-1			Sportlust 2 & 3					Sportlust vrouwen						
	Veld 4 B									JO10-1	JO9-1														
	KG 3 A																								
	KG 3 B																								

Teams Vroomshoopse Boys										
A-selectie	JO19-1	JO17-1	JO15-1	JO13-1		JO11-1	JO10-1	JO9-1	JO8-1	F-league	Selectiekeepers
B-selectie	JO19-2	JO17-2	JO15-2	JO13-2		JO11-2	JO10-2	JO9-2	JO8-2		Jeugdkeepers
3e		MO17-1	JO15-3	JO13-3		JO11-3	JO10-3	JO9-3			
4e			JO14-1	JO13-4		JO11-4					
5e			MO15-1	MO13-1		JO11-5					
6e											
Dames 1											

Teams Sportlust Vroomshoop						
1e	JO12	JO11	JO10	JO9	JO8	Mini's
2e	MO12					
3e	MO13					
Vrouwen						