Maandag	Veld	17.45 / 18.00 uur	19.00 uur	20.15 uur
	KG 5 A	JO13-3	JO19-2	Dames 1
	KG 5 B	JO13-4	JO15-2	JO19-1
	5C	JO8-1, JO8-2	MO17-1	Dames 2
	Veld 4 A	JO9-1, JO9-2, JO9-3, JO9-4	MO15-1	
	Veld 4 B	JO11-1, JO11-2, JO11-4	MO15-2	
	KG 3 A	MO13-1 + MO13-2	JO15-1 (start 18.45 uur indien ruimte en in overleg)	2e
	KG 3 B	JO15-3	JO17-1 (start 18.45 uur indien ruimte en in overleg)	3e

Dinsdag	Veld	17.45 / 18.00 uur	19.00 uur	20.15 uur
	KG 5 A	JO11-3 + keepers jeugd in 16 meter vanaf 18.30 uur	JO17-3 + keepers jeugd in 16 meter tot 19.45 uur	A selectie
	KG 5 B	JO13-2	JO17-2	A selectie
	5C			
	Veld 4 A	JO10-1, JO10-2		
	Veld 4 B	JO13-1		
	KG 3 A			
	KG 3 B			

Woensdag	Veld	17.45 / 18.00 uur	19.00 uur	20.15 uur
	KG 5 A	JO9-1, JO9-2, JO9-3	MO15-1	Dames 1
	KG 5 B	JO11-2	MO15-2	Dames 2
	5C		4e (Joep Vos)	
	Veld 4 A		MO13-1 + MO13-2	
	Veld 4 B		JO15-3	
	KG 3 A	JO8-1, JO8-2, JO9-4	MO17-1	O19-1
	KG 3 B	keepers jeugd in 16 meter gebied	18+ teams vrijdagavond voetbal	5e (Mick Meijerink)

Donderdag	Veld	17.45 / 18.00 uur	19.00 uur	20.15 uur
	KG 5 A	JO13-3	JO17-2	A selectie
	KG 5 B	JO11-1, JO11-3	JO17-1 (start 18.45 uur indien ruimte en in overleg)	A selectie
	5C	JO10-1, JO10-2	JO17-3	JO19-2
	Veld 4 A	JO13-4	JO15-2	
	Veld 4 B	JO11-4 (1 helft van veld 4b) + JO15-1 (andere helft)	JO15-1 - start 18.30 uur	
	KG 3 A	JO13-1		3e
	KG 3 B	JO13-2		2e

Trainingstijden

1e blok: 17.45 uur of 18.00 uur tot 19.00 uur

2e blok: 18.45 uur / 19.00 uur (als er ruimte is kan er om 18.45 uur gestart worden met bijv. WU) tot 20.15 uur

3e blok: 20.15 uur tot 21.45 uur